

Dr. Miranda Olf

Till alla medlemmar i ESTSS

Bästa kolleger,

Här följer en uppdatering om ESTSS. Detta brev har blivit översatt från engelska till franska, polska, italienska, tyska, holländska, georgiska, turkiska, svenska, danska och norska. Brevet återfinns på estss.org/<link to translation>. Det är en av våra nya ansträngningar för att nå ut till fler medlemmar på deras eget språk.

ESTSS styrelsemöte & ESTSS Workshop (EWOTS) i Warszawa

En mycket lyckad ESTSS Workshop genomfördes 19-20 september i det vackra Warszawa. Vi vill framföra ett tack till dem som organiserade workshopen: Maya Lis-Turlejska och hennes medarbetare från the Polish Society for Traumatic Stress, i samarbete med universitet i Warszawa. De gjorde en mycket bra insats när de organiserade detta regionala möte med omkring 300 deltagare. Det var också många som deltog i de workshops som avser ESTSS certifikat i psykotraumatologi.

Söndagen den 21 september genomfördes ett bra ESTSS styrelsemöte i Warszawa. En del viktiga beslut togs som beskrivs mer ingående nedan.

Medlemskap i ESTSS

Antalet medlemmar i ESTSS fortsätter att öka! För tillfället har vi omkring 1.100 medlemmar!

Medlemmar är alla som är medlemmar i *medlemsorganisationer*, individuella medlemmar från *samarbetsorganisationer* och de som har vanligt individuellt medlemskap. Just nu finns det fem medlemsorganisationer (i alfabetisk ordning): Aforcump (Frankrike), the Georgian Society of Psychotrauma, the NtVP (Nederländerna), the Polish Traumatic Stress Society samt the United Kingdom Psychological Trauma Society. Via dessa medlemsorganisationer är alla automatiskt medlemmar i ESTSS.

I flera länder och regioner pågår processer för att försöka etablera ESTSS medlemsorganisationer, till exempel i Italien och på Cypern.

Det finns också ett antal andra trauma-relaterade organisationer som vill bli samarbetsorganisationer till ESTSS, till exempel i Belgien och Tyskland. Medlemmar av dessa organisationer kan på så sätt bli ESTSS-medlemmar till reducerat pris. ESTSS har som mål att rekrytera fler medlemmar i södra och sydöstra Europa.

Medlemsorganisationer utgörs av lokala, regionala eller språkbaserade organisationer med anknytning till traumatisk stress och som har ett intresse när det gäller detta område. En medlemsorganisation bör:

- (i) ha målsättningar som är i överensstämmelse med ESTSS
- (ii) ha mer än 20 medlemmar
- (iii) vara öppen för olika professioner
- (iv) formellt ha beslutat om att alla medlemmar också ska vara medlemmar i ESTSS
- (v) ha ett eget medlemssekretariat

Samarbetsorganisationer kan vara europeiska, internationella, nationella eller regionala organisationer som

- (i) har mer än 20 medlemmar
- (ii) inte kan vara medlemsorganisationer
- (iii) har målsättningar som i huvudsak är i överensstämmelse med ESTSS

Medlemmar i samarbetsorganisationer söker medlemskap i ESTSS på individuell bas och har rätt till reducerad medlemsavgift

Europaråd för traumatisk stress

ESTSS vill arbeta för tillkomsten av ett råd bestående av europeiska organisationer som har anknytning till traumatisk stress. Detta råd skulle utgöra ett samarbetsorgan som alla europeiska organisationer kan knyta an till. Ett sådant råd skulle kunna ha en rådgivande roll för ESTSS.

Medlemsavgifter

ESTSS styrelse beslutade om en förenklad avgiftsstruktur baserad på fullt medlemskap (med rösträtt) och medlemskap som student:

- vanligt individuellt medlemskap: 75 euro (student: 24 euro)
- individuella medlemmar från samarbetsorganisationer: 36 euro (student: 15 euro)
- medlemsorganisationer: 15 euro per medlem (student: 10 euro) (betalas av medlemsorganisationen).

Avgifterna kan reduceras för länder med lägre inkomstgenomsnitt.

Certifiering

Det är full fart i ESTSS generella certifiering i psykotraumatologi. Fler än 30 ESTSS-medlemmar är nu registrerade och deltar i kvalificerande workshops. Vi uppmanar medlemsorganisationer och samarbetsorganisationer till att organisera workshops som kvalificerar för certifiering. Vid behov av mer information: Kontakta Jon Bisson (bissonji@cf.ac.uk). En översikt över planerade workshops och möjligheter att anmäla sig finns på vår hemsida: www.estss.org.

European Trauma Bulletin

Kommande år är målet att European Trauma Bulletin (ETB) ska vidareutvecklas till en vetenskaplig tidskrift med bland annat korta rapporter, vetenskapliga artiklar, systematiska översiktsartiklar och recensioner av böcker. Vi har som mål att ETB ska bli indexerad i vetenskapliga databaser och efter några år uppnå status med impact factor. Det kommer således att bli mer intressant för alla att insända artiklar till ETB: Förslag och bidrag sänds via e-post till: v.ardino@londonmet.ac.uk.

Task Forces

ESTSS-medlemmar kan delta i olika task forces (barn, katastrofer, klinisk/ behandling, äldre, mänskliga rättigheter, insatspersonal, och juridiska aspekter) via www.estss.org. En ny task force har nyligen etablerats: Prevalence of trauma and PTSD, som leds av Siri Thoresen (siri.thoresen@nkvts.unirand.no). Det är bara att anmäla sig till en task force som verkar intressant!

Hemsidan

Notera att det finns färsk information om publikationer, task forces, genomförda möten och konferenser (med bilder) samt viktiga kommande händelser på ESTSS hemsida (www.estss.org). Som del i en PR-strategi har styrelsen beslutat att satsa på en omarbetning av hemsidan för att göra den mer brukarvänlig (till exempel att öka mängden nedladdbart material) och lättare att uppdatera. Vi är tacksamma för synpunkter om hemsidan – och för nya bidrag (kontaktperson: brigitte.lueger-schuster@univie.ac.at).

Sekretariatet

Sist, men inte minst, är vi glada att meddela att vi har ett nytt sekretariat som leds av Wendy Beenen. Wendy började där i mitten av september och har med stor entusiasm gått in i sin nya roll. Sekretariatet är placerat i i Amsterdam. Du finner mer information om sekretariatet på hemsidan.

Om du har några förslag som du vill framföra till ESTSS eller om du har något du vill diskutera tveka inte att kontakta oss via sekretariatet: secretariat@estss.org.

Vänliga hälsningar,

Dr. Miranda Olf
President of the ESTSS
On behalf of the ESTSS Board

Hovedmålsettinger for ESTSS, som beskrevet i ESTSS mission statement, er:

- Å øke og spre forskningsbasert kunnskap om traumatisk stress
- Å identifisere temaer som er viktige på tvers av europeiske land, som for eksempel trening og sertifisering

- Å stimulere trening på ulike sertifiseringsnivåer i europeiske land
- Å stimulere til at det etableres lokale europeiske organisasjoner
- Å bidra til europeisk forskning på traumatisk stress
- Å fokusere på traumatisk stress-temaer som er viktige for Europa, for eksempel førstehjelp etter katastrofer, innsattpersonell, overgrep mot barn, osv.
- Å samarbeide med andre europeiske og internasjonale organisasjoner.

Upcoming events: [please click here](#)